

24 de Septiembre del 2009

Apreciados Padres y Representantes:

Debido al énfasis reciente generado por los medios de comunicación referente al nuevo virus de la Influenza H1N1, el Distrito de Escuelas Públicas de Traverse City (TCAPS) les informa que ha estado trabajando conjuntamente con el Departamento de Salud del Condado de Grand Traverse y para mantener nuestra comunidad saludable, en esta oportunidad necesitamos también de su ayuda.

Existen dos tipos de virus de la Influenza o gripe (flu) que nos ocupan la atención en este año. El primero es el de la Influenza de la estación que se repite cada otoño e invierno (Influenza A o B). El segundo es el conocido como H1N1 o Influenza porcina (swine flu) que comenzó de forma epidémica en la primavera pasada. Este virus ha enfermado a niños y adultos provocando casos que van desde moderada a severa gravedad, que han requerido hospitalización. Dada la carencia de inmunidad en los niños hacia este virus, ellos han sido los más afectados y se consideran de alto riesgo de contraer la infección.

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) junto con el Departamento de Salud del Condado Grand Traverse, recomiendan la puesta en práctica de algunas medidas preventivas importantes para poder mantener nuestras escuelas abiertas y funcionando normalmente este año.

1.- Vacune a su familia contra ambos tipos de Influenza: la de la estación y la H1N1; solo así su familia podrá protegerse contra los dos tipos de flu. Cuanto más personas se vacunen contra ambas virosis, mayor posibilidades de evitar la diseminación de los virus en la comunidad.

2.- Quédese en su casa si Ud o su niño(s) se enferma con fiebre de más de 100°F. Si Ud. sospecha que su(s) niño(s) tiene la influenza, es importante que no lo mande a la escuela ni a ninguna otra parte. Manténgalo(s) en la casa por lo menos hasta 24 horas después de haber desaparecido la fiebre sin necesidad de medicación. Notifique a la escuela cuando los estudiantes se enferman. Estos dos tipos de virus se contagian muy fácilmente.

3.- Instruya a su familia en como reducir el riesgo de adquirir o de contagiar la enfermedad mediante la aplicación de las medidas siguientes:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por no menos de 20 segundos. Si no se dispone de jabón, utilice una loción antiséptica de base alcoholada (sanitizer).
- Cuando tosan cúbranse con la manga de la camisa o el codo pero no con las manos.
- No se toquen los ojos, la nariz o a boca; los germenese contagian de esa forma.

El Centro de Control y Prevención de enfermedades no recomienda el cierre de las escuelas en casos moderados de influenza. Pero, en caso de ocurrir ausencias masivas debidas a estudiantes muchos enfermos, entonces sí habrá que cerrar las escuelas afectadas. Por tales razones, estaremos vigilando la salud del estudiantado y le informaremos oportunamente a los padres cuando el cierre de una escuela sea mandatorio. Por favor, haga planes desde ahora sobre donde o quien cuidaría de sus niños en caso de que su escuela tenga que cerrarse. Nosotros recomendamos que, en cualquier caso, los estudiantes permanezcan en su casa y que no se congreguen en ninguna otra parte, para evitar así la diseminación del virus fuera de la escuela.

Para mayor o actualizada información Ud. puede entrar online en el website del CDC en el siguiente enlace: <http://www.gtchd.org> o llamando al teléfono 231-922-2797.

Departamento de Enfermería de TCAPS
Teléfono: 231-933-5610